



**BIKE REGION  
VORALPEN**  
BERN | FRIBOURG | THUN

# Bike-Kodex

Respekt. Rücksicht. Toleranz.

## **Respektiere andere.**

Mach dich bemerkbar und reduziere das Tempo.  
Lass Fussgänger:innen den Vortritt.  
Grüsse und bedanke dich.

## **Bleib auf dem Trail.**

Schütze die Natur und fahre auf dem Trail und auf den bestehenden Wegen.  
Respektiere Wegsperrungen, Fahrverbote und Schutzzonen.  
Befolge Anweisungen vor Ort.

## **Nimm Rücksicht auf die Natur und die Landwirtschaft.**

Halte an und nimm Abstand, wenn du Tieren begegnest.  
Schliesse Weidezäune.

## **Hinterlasse keine Spuren.**

Fahre, ohne die Räder zu blockieren, das schadet Trails und Wegen.  
Meide Trails nach starken Regenfällen.  
Hinterlasse keine Abfälle.

## **Schätze dich richtig ein.**

Gehe keine unnötigen Risiken ein.  
Sei allzeit bereit – immer auf Sichtweite anhalten können.

## **Sei gut ausgerüstet.**

Fahre mit einem funktionsfähigen Bike, Helm und Handschuhen.  
Trage immer ein Reparatur- und ein Erste-Hilfe-Set auf dir.  
Kleide dich der Witterung angepasst und nimm Verpflegung mit.

## **Sei gut vorbereitet.**

Plane deine Tour zu Hause.  
Fahre in abgelegenen Gebieten nicht alleine.

## **Happy Trails!**

Bike Region Voralpen